

11 июля
2021

Информационный бюллетень



Информационный бюллетень

Обратите внимание

По оценкам ВОЗ:

каждый год алкоголизм провоцирует смерть более чем у 3 миллионов человек – это приблизительно 4% всех летальных исходов;

около 10% людей, употребляющих алкоголь, становятся алкоголиками;

алкоголизм молодеет. В 76 случаев из 100 пагубное пристрастие к спиртным напиткам начинается в возрасте до 20 лет;

50% всех преступлений связано с употреблением алкоголя;

от 30 до 66 % жертв суицидов имели алкоголь в крови на момент смерти;

средняя продолжительность жизни людей, страдающих алкогольной зависимостью, не превышает 50 лет;

алкоголь является причиной каждого второго преступления на планете;

алкоголь – наиболее частая причина разводов, социального сиротства и беспризорности.

К сведению:

Воздействие алкоголя на организм:

поражения зрительного и слухового нервов, нарушения функций спинного мозга и повреждение периферической нервной системы;

заболевания сердца – миокардиодистрофия, формирование «пивного» сердца, артериальной гипертензии с риском инсульта;

цирроз печени, хронические гепатит, панкреатит, гастрит.

День профилактики алкоголизма

Алкоголизм – тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев трудноизлечимая. Она развивается на основе регулярного и длительного употребления алкоголя и характеризуется особым патологическим состоянием организма: неуправляемым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградацией личности. Для алкоголика опьянение представляется наилучшим психическим состоянием. Это влечение не поддается разумным доводам прекратить пить. Алкоголик направляет всю энергию, средства и мысли на добывание спиртного, не считаясь с реальной обстановкой (наличием денег в семье, необходимостью выхода на работу и т.п.).

На поздних этапах алкоголизма переносимость спирта понижается и у заядлого алкоголика даже малые дозы вина вызывают тот же эффект, что

большие количества водки в прошлом. Для этой стадии алкоголизма характерно тяжелое похмелье после приема алкоголя, плохое самочувствие, раздражительность, злость. Во время так называемого за-



поя, когда человек пьет ежедневно, на протяжении многих дней, а то и недель, патологические явления настолько выражены, что для их ликвидации требуется медицинская помощь.

Алкоголизм не привычка, а болезнь, характеризующаяся психическими и физическими изменениями в организме. Привычка контролируется сознанием, от нее можно избавиться, пристрастие же к алкоголю преодолеть сложнее из-за отравления организма.

Алкоголь «бьет» не только самого пьющего, но и людей, окружающих его. Часто мужчины или женщины, склонные к алкоголизму, пренебрегают своими обязанностями, друзьями, семьей и детьми, для того, чтобы удовлетворить свою потребность.

Борьба с алкоголизмом – крупнейшая социальная и медицинская проблема любого государства. Вред алкоголя доказан. Даже малые дозы его могут стать причиной больших неприятностей: травм, автокатастроф, лишения работоспособности, распада семьи, утраты духовных потребностей и волевых черт.

Развитие алкоголизма при употреблении пива

Пиво – пенный напиток, популярность которого захлестнула малые и крупные города. Люди во всем мире пьют пиво. На праздник, без повода, в конце рабочего дня, чтобы снять усталость. Однако, прежде чем тянуться за бокалом прохладного напитка, стоит учитывать весь существующий вред пива. Поскольку пиво, как и любой другой алкоголь, это ядовитая спирто-содержащая жидкость. Употребление этого продукта не может пройти даром для здоровья орга-

низма. Употребление пива вызывает более легкую степень опьянения, что способствует более частому его употреблению и является первым этапом в переходе к потреблению более крепких напитков.

Формирование алкогольной зависимости при употреблении пива происходит не столько медленно, сколько незаметно и обманчиво.

Чем выше содержание алкоголя в пиве и чем больший объем выпивается, тем негативнее его воздействие на организм.

Злоупотребление пивом не вызывает такого негативного отношения, как злоупотребление крепкими алкогольными напитками, и поэтому часто рассматривается окружающими как приемлемое поведение.

Употребление пива и слабоалкогольных напитков, начинается обычно в подростковом возрасте, продолжается в молодом и неизбежно приводит к повреждению важнейших структур головного мозга, отвечающих за формирование личности человека.

